

# Shyuyou Shiatsu 修養 – 3ème Année 「海」

## Concept

De nombreuses personnes vivent avec un stress physique et mental important, mais elles n'en sont pas conscientes et se pensent en bonne santé. En médecine orientale, ces personnes sont dites "non malades" (未病).

En troisième année nous verrons comment accompagner ces personnes. Nous approfondirons les principes abordés en première année (泉), les méthodes d'introspection (Naikan, 内観) vues en seconde année (河) et iront à la recherche de l'essence même du shiatsu: le Te-no-uchi (手の内).

L'ensemble des éléments abordés vous permettra de devenir de bons praticiens de shiatsu.

## Durée

La formation dure un an et nécessite d'avoir assisté à la deuxième année de Shyuyou Shiatsu 「河」. Qu'obtenez vous au bout de cette deuxième année ? Le diplôme de Shyuyou Shiatsu 「海」 (修養指圧コース「海」).

## Coût de la formation

	Montant	Modalités	Par week-end
<b>Inscription à l'année</b>	1200€	6 chèques de 200€	200€
<b>Inscription au semestre</b>	675€	3 chèques de 225€	225€
<b>Inscription au week-end</b>	250€	1 chèque de 250€	250€

## Organisation des cours

6 week-ends avec 12h de cours par week-end, soit 72 heures de formation. Formations conduites à Paris, dispensées par **Manabu Watanabe** en anglais et traduites en français. Attention, les 4 derniers jours qui clôturent la formation sont effectués en résidentiel, et donc hors de Paris.

Les cours manqués ne seront pas remboursés, mais rattrapables gratuitement la saison suivante.

# Programme

## Les thématiques abordées en troisième cycle:

- Travail d'approfondissement des principes (1<sup>ère</sup> année, 泉) et de Naikan (内観, 2<sup>ème</sup> année, 河)
- Développer son intuition ①: contact et attitude
- Développer son intuition ②: examen physique
- Développer son intuition ③: soin
- Pratiques respiratoires avancées
- Pathologies & protocoles de soin
- Méthodes d'étirements
- Koido Keikko (古医道稽古) do-in (導引法): auto-massages
- Koido Keikko (古医道稽古) kokyu-ho (呼吸法): techniques de respiration
- Revue générale et Test final

## Planning 2022-2023

2022		2023			
1-2 Octobre	#1 Paris	11-12 Février	#3 Paris	15 au 18 Juin	#5 & #6 Résidentiel
10-11 Décembre	#2 Paris	15-16 Avril	#4 Paris		

Le stage final de 4 jours se fera en résidentiel, hors de Paris.

## Contact & Inscriptions

Les places sont limitées, aussi les inscriptions sont validées lors de la réception du bulletin d'inscription et des chèques pour l'année.

Le règlement est à effectuer à l'ordre de *Su Shiatsu* en autant de chèques que de week-ends, les chèques sont encaissés à chaque stage.

Alain Tauch . 06.61.20.43.72  
atelier.shiatsu@gmail.com  
<http://sushiatsu.fr>

**Association Su Shiatsu**  
167 rue Maurice Arnoux  
92120 Montrouge